

報道関係各位  
No.14-0010

2008年6月26日  
株式会社ネクスト

## 地域コミュニティサイト「Lococom(ロココム)」(β版) ユーザーからの要望に応え、「Lococom 健康管理」の提供を開始！

～ 体重、体脂肪、BMI などのチェック項目の推移をサイト上で一括管理 ～

地域コミュニティサイト「Lococom(ロココム) : <http://www.lococom.jp/>」と住宅・不動産ポータルサイト「HOME'S(ホームズ)」を運営する株式会社ネクスト(本社:東京都中央区、代表取締役社長:井上高志、東証マザーズ:2120)は、2008年6月26日よりLococomの新コンテンツとして、ユーザー自身の健康データ管理を可能とする「Lococom健康管理」の提供を開始します。

Lococomは、個人空間、街空間、法人空間の3つの空間から構成されており、Lococom健康管理は個人空間内で利用できる自己管理機能のひとつとして新たに追加されたコンテンツです。

本コンテンツは、Lococomに寄せられた「日記や家計簿をつけるように毎日、自分の健康状態も記録したい」というユーザーの声に応じて企画。健康志向や予防医学への意識の高まりを受け、今後も健康管理に対するニーズの高まりが予想されると同時に健康データを簡単に管理するための仕組みが必要であるとの考えから、まずは20代から40代の健康に対する意識の高い女性をおもな対象とし、本サービスを提供します。

### 【特長】

■健康データや生活習慣データ、気分までを入力し、蓄積したデータを健康管理に役立てることが可能  
身長・体重・体脂肪等の健康データ管理や飲酒量・喫煙量等の生活習慣データ管理、4段階から選択可能な気分までを記録することが可能であるため、これらのデータを参考にした総合的な判断から、ユーザー自身の心身両面の状況を把握できます。  
たとえば、飲酒量・喫煙量・睡眠時間・気分など、自分が必要とする項目に数値を一定期間入力してその期間を振り返り、自分にとっての適正值を知るための参考とすることができます。

### ■健康データを見やすいグラフで表示

健康データや生活習慣データを簡単な操作で見やすくグラフ化。毎日楽しく続けることができるため、体調管理やダイエットに役立てることができます。

### 【Lococom健康管理の使い方】

#### ①健康データの入力

体重や身長、年齢などの基礎項目11点を入力

#### ②健康データの設定

表示される健康データ項目のうち、自分に必要な項目のみを表示できる設定が可能

#### ③結果を見る

体重や体脂肪等の記録したデータをグラフや一覧で確認



Lococom 健康管理 トップページ イメージ

【Lococom健康管理 チェック項目】

体重、体脂肪、基礎代謝、体温、睡眠時間、喫煙量、飲酒量、気分(4段階表示)

【今後の展開】

Lococom健康管理では、上記チェック項目以外にも、健康診断結果や体組成の数値をチェックできるように項目を増やしていくほか、「健康」をテーマにした公式コミュニティを開設することで、サービスの拡充を図ってまいります。

また、モバイル版のリリースも予定しております。



Lococom 健康管理  
「体重」項目の結果表示例



Lococom 健康管理  
「飲酒量」項目の結果表示例

〈本件に関するお問い合わせ先〉  
株式会社ネクスト 管理本部 コーポレートコミュニケーション室  
広報担当 塚田 加藤  
TEL:03-6204-4067 FAX:03-6204-3963  
E-MAIL:press@next-group.jp