

スポーツの秋到来！LIFULL HOME'S が 「23 区内のジムに通いやすく家賃が安い駅ランキング」発表 1 位は「金町駅」・「京成金町駅」で 6 万円代！ 2 位「亀有駅」、3 位「青砥駅」など城東エリアの駅が半数以上ランクイン。

事業を通して社会課題解決に取り組む株式会社 LIFULL（ライフル）（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：井上高志、東証プライム：2120、以下「LIFULL」）が運営する、不動産・住宅情報サービス「LIFULL HOME'S（ライフルホームズ）」は、スポーツの秋に際して、最寄りにスポーツジムが 2 件以上あり、ジム通いがしやすく家賃が安い東京都 23 区内の駅のランキングを発表しました。



記事 URL : <https://www.homes.co.jp/life/43220/>

■スポーツの秋！家賃を抑えながらジム通いが叶えられる都内の駅はどこ？

「食欲の秋」、「読書の秋」など人によって様々な秋がありますが、「スポーツの秋」を思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか。

自身の生活リズムに合わせてマイペースに始められるスポーツや運動といえば、スポーツジムでの筋トレもその 1 つ。そこで LIFULL HOME'S では、おすすめ情報サービス「mybest」の「【2023 年】24 時間営業のスポーツジムのおすすめ人気ランキング 7 選【徹底比較】」（※1）から、ランクインしている上位 5 つのジムが 2 件以上ある（※2）東京都 23 区内の駅の単身世帯向け物件の家賃相場を算出し、安い順にランキングしました。家賃を抑えながらもジム通いをしたい方やそうでない方にも、住まい探しの新たな選択肢を提供できればと考えています。

（※1）出典：mybest「【2023 年】24 時間営業のスポーツジムのおすすめ人気ランキング 7 選【徹底比較】」（2023 年 6 月 1 日時点）
<https://my-best.com/12769>

（※2）各ジムの店舗情報は 2023 年 8 月 17 日時点のものです。

■1位は「金町駅」・「京成金町駅」で6万円代！城東エリアはジム通いしやすい？



23区内のジムに通いやすく家賃が安い駅ランキング

順位	駅名	最寄りのスポーツジム	家賃相場
1位	金町・京成金町	セントラルスポーツジム24金町 東急スポーツオアシス金町24Plus	67,000円
2位	亀有	セントラルスポーツジム24 亀有 セントラルフィットネスクラブ 亀有	71,000円
3位	青砥	ジムセントラル24 青砥 スポーツクラブ ルネサンス 青砥24 セントラルフィットネスクラブ 青砥	78,000円
4位	北千住	ゴールドジム北千住東京 スポーツクラブ ルネサンス 北千住24	81,000円
5位	赤羽	ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 スポーツクラブ ルネサンス 赤羽	86,000円
6位	板橋	ジェクサー・フィットネス&スパ 板橋 セントラルウェルネスクラブ24 上池袋	88,000円
7位	曳舟・京成曳舟	ゴールドジム曳舟東京 スポーツクラブ&スパルネサンス 曳舟 24	89,000円
8位	蒲田	ジェクサー・フィットネススタジオ グランデュオ蒲田 ラヴィセントラルフィットネスクラブ 蒲田	90,000円
9位	大森	ゴールドジムサウス東京ANNEX セントラルウェルネスクラブ 大森	94,000円
10位	亀戸	ジェクサー・フィットネス&スパ24 亀戸 スポーツクラブ&スパルネサンス 亀戸24	95,500円

※近接している「曳舟・京成曳舟」では家賃相場の安い「京成曳舟」をもとにランキング化

1位は6万円代の「金町駅」・「京成金町駅」(67,000円)がランクイン。最寄りには「セントラルスポーツジム24 金町」と「東急スポーツオアシス金町 24Plus」があります。周辺には広大な水元公園があり、有酸素運動をかねた散歩コースとしても利用することができます。

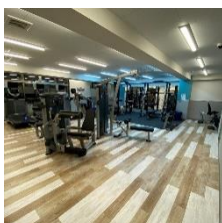
2位は「亀有駅」(71,000円)で、「セントラルスポーツジム24 亀有」と「セントラルフィットネスクラブ 亀有」があります。「亀有駅」は、都心の職場や学校への通いやすさ、駅周辺の施設充実度をもとにして LIFULL HOME'S が発表した「【都心通勤・通学編】住みやすさのわりに家賃が安い駅ランキング 2023」にて1人暮らし・2人暮らしの両カテゴリーでともに1位になっており、交通利便性とジム通いを含めた生活利便性に優れた駅といえます。

3位は「青砥駅」(78,000円)。「ジムセントラル24 青砥」、「スポーツクラブ ルネサンス 青砥24」、「セントラルフィットネスクラブ 青砥」と3つのジムが位置しています。成田空港や上野駅、品川駅などへのアクセスがよく、出張にも対応しやすいため、忙しい中トレーニングに励むビジネスパーソンにとっても便利な駅といえます。

4位の「北千住駅」(81,000円)には、「ゴールドジム北千住東京」と「スポーツクラブ ルネサンス 北千住24」があります。駅周辺の商業施設の充実度に加えて、複数路線が通っておりアクセスが良いため、都心のジムユーザーにとっても、移動時間を短縮できるという点で魅力的です。

5位は「赤羽駅」(86,000円)で、「ジェクサー フィットネス&スパ 赤羽」と「スポーツクラブ ルネサンス 赤羽」があります。周辺にはトレーニングルームや屋内ランニングコースを備えた赤羽体育館もあります。

ランクインしたうち、半数以上は城東エリア（「金町駅」・「京成金町駅」、「亀有駅」、「青砥駅」、「曳舟駅」・「京成曳舟駅」、「亀戸駅」）となりました。家賃を抑えながら、ジム通いをしたい人にとって、城東エリアはおススメの地域と言えます。



セントラルスポーツジム 24 金町



スポーツクラブルネサンス 青砥 24



ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽



東急スポーツオアシス金町 24Plus



ゴールドジム北千住東京

■LIFE LIST 編集部 富田悠一のコメント

昨今の設備が充実したジムは、トレーニングはもちろんですが、そのほかにも様々な活用が可能です。例えば、大浴場やサウナやマッサージチェアなどの設備で体を休めたり、ワークスペースでテレワークをしたりという活用ができるジムもあります。

本ランキングで取り上げたような家賃相場の安い駅へと住み替え、抑えた家賃分で設備の充実したジムを契約して毎日の生活を充実させる、そんな暮らしの選択肢を検討してみたいかがでしょう。

また、ランクインした駅を見てみると、2023年8月16日に発表した「飲みたい街ランキング」(<https://lifull.com/news/28566/>)にも入った「金町」や「亀有」など、飲食店も充実している駅が多い印象です。家賃を抑えられて、人気のジムも飲食店も楽しめる贅沢な暮らしが実現できるこれらの駅は、より注目されていくかもしれません。



■ LIFULL HOME'S のランキングについて

LIFULL HOME'S は「叶えたい！が見えてくる。」をコンセプトに掲げており、SNSのハッシュタグ検索のように、感覚的に住まい探しができる『タグから探す』など、ライフスタイルに寄り添ったサービスなどを提供しています。価値観が多様化している昨今において、通勤時間や家賃など従来の尺度だけではない住まい探しを提案したいと思い、様々な視点で情報を発信しています。

■調査概要

対象駅：mybest「【2023年】24時間営業のスポーツジムのおすすめ人気ランキング7選【徹底比較】」掲載の上位5つのジムの東京都23区内店舗が2件以上ある駅

※各店舗のアクセスに記載されている駅もしくはマップから最寄りと判断した駅（ともに手段は徒歩）

対象物件：築40年以内、駅徒歩20分以内、専有面積：15㎡以上～40㎡未満の賃貸物件

対象期間：2022年7月～2023年6月

家賃相場：管理費を含む月額賃料から中央値を算出

■ LIFULL HOME'S について (URL：<https://www.homes.co.jp/>)

LIFULL HOME'S は、「叶えたい！が見えてくる。」をコンセプトに掲げる不動産・住宅情報サービスです。賃貸、一戸建て・マンションの購入、注文住宅から住まいの売却まで。物件や住まい探しに役立つ情報を、一人ひとりに寄り添い最適な形で提供することで、本当に叶えたい希望に気づき、新たな暮らしの可能性を広げるお手伝いをします。



日本最大級の不動産・住宅情報サービス「[LIFULL HOME'S \(ライフフル ホームズ\)](#)」

賃貸のお部屋探し・賃貸住宅情報なら「[LIFULL HOME'S](#)」

マンションの購入・物件情報の検索なら「[LIFULL HOME'S](#)」

一戸建て[一軒家]の購入・物件情報の検索なら「[LIFULL HOME'S](#)」

注文住宅の施工会社・住宅カタログを探すなら「[LIFULL HOME'S 注文住宅](#)」

不動産売却にはまず査定依頼から「[LIFULL HOME'S 不動産査定](#)」

マンション売却の一括査定なら「[LIFULL HOME'S マンション売却](#)」

不動産投資・収益物件を検索するなら「[LIFULL HOME'S 不動産投資](#)」

理想の住まい選び・家づくりをアドバイザーに無料相談「[LIFULL HOME'S 住まいの窓口](#)」

■ 株式会社 LIFULL について (東証プライム：2120、URL：<https://lifull.com/>)

LIFULL は「あらゆる LIFE を、FULL に。」をコーポレートメッセージに掲げ、個人が抱える課題から、その先にある世の中の課題まで、安心と喜びをさまたげる社会課題を、事業を通して解決していくことを目指すソーシャルエンタープライズです。現在はグループとして世界63ヶ国でサービスを提供しており、不動産・住宅情報サービス「LIFULL HOME'S」、空き家の再生を軸とした「LIFULL 地方創生」、シニアの暮らしに寄り添う「LIFULL 介護」など、この世界の一人ひとりの暮らし・人生が安心と喜びで満たされる社会の実現を目指し、さまざまな領域に事業拡大しています。