

報道関係各位



## 11月11日は「ととのえの日」！「サ活」がしやすい駅はどこ？ LIFULL HOME'S が「【東京・大阪・愛知編】注目のサウナに通いやすくて家賃が安い駅ランキング」を発表

事業を通して社会課題解決に取り組む、株式会社 LIFULL（ライフフル）（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：井上高志、東証プライム：2120）が運営する不動産・住宅情報サービス「LIFULL HOME'S」は、11月11日の「ととのえの日」を前に、「【東京・大阪・愛知編】注目のサウナに通いやすくて家賃が安い駅ランキング」を発表します。

### ■サウナー必見企画の第3弾！「ととのえの日」を前に「サ活」がしやすい駅を発表

11月11日は1が整然と並んでいることから「ととのえの日」に制定されています。

これまで LIFULL HOME'S では、東京編・大阪編「注目のサウナに通いやすくて家賃が安い駅」を発表してきました。今回は「ととのえの日」を前に、第3弾としてニフティ温泉の「愛知県でサウナがオススメの温泉・スパ・スーパー銭湯10選<sup>\*1</sup>」にランクインしているサウナがある駅の家賃相場を算出し、安い順にランキング化<sup>\*2</sup>しました。さらに、ニフティ温泉の「東京都内でサウナがオススメの温泉・銭湯・スパ16選<sup>\*3</sup>」、「大阪府でサウナがオススメの温泉・スパ・スーパー銭湯16選<sup>\*4</sup>」を基に、東京編・大阪編の最新版も発表します。

サウナ愛好家の方にとっては、家賃を抑えることで週に何度も「サ活」がしやすくなる街は魅力に感じられるのではないのでしょうか。今回のランキングをきっかけにサウナ愛好家の方も、そうでない方も住まい探しの選択肢を広げる機会になればと考えています。

※1 参考：ニフティ温泉「愛知県でサウナがオススメの温泉・スパ・スーパー銭湯10選」※2021年10月25日時点の情報です。

<https://onsen.nifty.com/onsen-matome/211002605625/>

※2 最寄り駅が複数あるサウナに関しては、家賃相場が安い方の駅でランキング化しています。

※3 参考：ニフティ温泉「東京都内でサウナがオススメの温泉・銭湯・スパ16選」※2023年6月5日時点の情報です。

<https://onsen.nifty.com/onsen-matome/181126074871/>

※4 参考：ニフティ温泉「大阪府でサウナがオススメの温泉・スパ・スーパー銭湯16選」※2023年8月10日時点の情報です。

<https://onsen.nifty.com/onsen-matome/210927600928/>

### ■【愛知】1位は4万円代の「新川橋駅」！TOP5も5万円代の駅に



**【愛知編】注目のサウナに通いやすくて家賃が安い駅ランキング**

順位	駅名	注目サウナ	家賃相場
1位	新川橋	湯のや天然温泉 湯吉郎	45,500円
2位	笠寺	湯〜とびあ宝	54,000円
3位	三河豊田	メンズサウナプラザ	55,000円
4位	六番町	キャナル・リゾート	55,500円
5位	知立	サウナイーグル	56,000円
6位	今池	リラクゼーション・スパ アベゼ	66,470円
7位	栄	サウナ&カプセルホテル ウェルビー栄店 SaunaLab	68,500円
	東別院	天然温泉 アーバンクア	

1位は4万円代の「新川橋駅」（45,500円）。県内最大級の天然温泉の露天風呂を備えた総合温浴施設「湯のや

天然温泉「湯吉郎」が最寄りにあり、こちらでは高温サウナの「太閤サウナ」のほか、解放感ある最上階の屋外テラスに設置されたテントサウナ「ガーデンサウナ」ではセルフロウリュウが楽しめます。また、駅周辺には川や公園もあり、サウナ以外にも日常的にリラックスしやすい環境と言えます。

2位は「笠寺駅」(54,000円)で、複数のサウナに加え、露天エリアには外気浴にピッタリな「うたた寝の床」を備えた「湯〜とぴあ宝」があります。乗り換えなしで名古屋に行くことができ、市バスで栄へアクセスすることも可能です。

3位は「三河豊田駅」(55,000円)がランクイン。ヘビーユーザーにオススメの、月額サブスクリプション利用が可能な男性専用温浴施設&カプセルホテル「メンズサウナプラザ」があります。また徒歩圏内にはスーパーマーケットや商業施設もあり、買い物にも便利です。

4位の「六番町駅」(55,500円)は栄まで乗り換えなしで行くことができ、周辺には高温フィンランドサウナと塩サウナ、そして炭酸水風呂と壺湯タイプの水風呂がある「チャンネル・リゾート」があります。

5位は「知立駅」(56,000円)。ロウリュウにこだわった男性専用のサウナ施設「サウナイーグル」が最寄りにあり、駅周辺の飲食店の充実も魅力の1つです。



湯のや天然温泉 湯吉郎



湯〜とぴあ宝



サウナイーグル

## ■【東京】1位は5万円代の「京王永山駅・小田急永山駅」！23区内の駅も上位にランクイン

LIFULL HOME'S

**【東京編】注目のサウナに通いやすく家賃が安い駅ランキング**

順位	駅名	注目サウナ	家賃相場
1位	京王永山・小田急永山	永山健康ランド 竹取の湯	53,000円
2位	矢川	国立温泉 湯楽の里	62,000円
3位	北綾瀬	大谷田温泉 明神の湯	73,000円
4位	荻窪	天然温泉 なごみの湯	84,000円
5位	平和島	天然温泉平和島	86,000円
6位	落合	松本湯	90,000円
7位	笹塚	天空のアジト マルシンスパ	94,000円
8位	池袋	タイムズ スパ・レスタ サウナ&ホテルかるまる池袋	97,000円
9位	錦糸町	黄金湯	101,500円
10位	春日	東京ドーム天然温泉 Spa LaQua	104,000円

1位は「京王永山駅」・「小田急永山駅」(53,000円)。駅から徒歩1分の好立地に「永山健康ランド 竹取の湯」があり、角閃石にアロマを含んだ水をかけるオートロウリュウサービスを体験できます。また、公園や閑静な住宅街があるなど落ち着いた雰囲気が地域の特徴です。

2位は「矢川駅」(62,000円)で、最寄りの「国立温泉 湯楽の里」では塩サウナと高温サウナを設けており、多摩川の風を感じながら、開放感ある外気浴タイムを味わえます。自然もあり、静かな環境で生活ができます。

3位は「北綾瀬駅」(73,000円)で23区から初のランクインとなります。湯治場風情が味わえる温泉施設の「大谷田温泉 明神の湯」が周辺にあり、「高温サウナ」とミストサウナタイプの「源泉蒸し風呂」の2タイプを楽しめます。また、東京メトロ千代田線が通っており、都心へのアクセスも容易です。

4位は「荻窪駅」(84,000円)。荻窪駅西口より徒歩1分の立地にある「天然温泉 なごみの湯」では、高温サウナ、曜日によっては塩サウナとしても利用可能な低温サウナ、さらに男性浴室には80℃前後に保たれたスチームサウナなど様々なサウナが楽しめます。駅周辺は商業施設や飲食店などもあり、充実しています。

5位の「平和島駅」(86,000円)最寄りの「天然温泉平和島」では、高温サウナとストーンサウナがあります。周辺にはキャンプ等が楽しめる公園もありアウトドアが趣味の方にもメリットのある地域と言えます。



永山健康ランド 竹取の湯



国立温泉 湯楽の里



天然温泉 なごみの湯

## ■【大阪】TOP3 は5万円代！1位「住之江公園駅」・「鶴見緑地駅」、3位「布施駅」



**【大阪編】注目のサウナに通いやすく家賃が安い駅ランキング**

順位	駅名	注目サウナ	家賃相場
1位	住之江公園	天然露天温泉スパスミノエ	58,000円
	鶴見緑地	鶴見緑地湯元 水春	
3位	布施	なにわ健康ランド湯～トピア	59,200円
4位	神崎川	神州温泉 あるごの湯	62,000円
	千林大宮	神徳温泉	
6位	新今宮	スパワールド世界の大温泉	63,500円
7位	今里	延羽の湯 鶴橋店	64,000円
	庄内	夢の公衆浴場 五色	
9位	芦原町	ヘルシー温泉 タテバ店	68,000円
10位	天神橋筋六丁目	天然温泉 なにわの湯	68,400円

1位は同率で「住之江公園駅」と「鶴見緑地駅」（58,000円）です。「住之江公園駅」には、オートロウリュ装置を備えたサウナ、ミネラル成分が多く含まれた赤穂の塩が用意された「赤穂塩サウナ」、微粒子のスチームが満たされた「座湯超微粒子サウナ」と3種類ものサウナを完備した「天然露天温泉スパスミノエ」があります。また、「鶴見緑地駅」には、高温のサウナが苦手な人でも利用しやすい「漢方薬草塩サウナ」、自動ロウリュ装置を備えたタワーサウナもある「鶴見緑地湯元 水春」があります。両駅ともに大きな公園があり自然に身近に触れられることから、サウナとともに、日常にリフレッシュを取り入れやすい環境と言えます。

3位は「布施駅」（59,000円）で、飲食店や百貨店もあり駅周辺が充実しています。また、24時間営業・年中無休のため、まさにいつでもサウナ通いが可能な施設「なにわ健康ランド湯～トピア」があります。

4位は同率で「神崎川駅」と「千林大宮駅」（62,000円）がランクイン。「神崎川駅」は梅田エリアへのアクセスに便利です。「ニフティ温泉年間ランキング2020」では大阪府で総合3位、「岩盤浴が人気な施設」でも1位になった人気施設「神州温泉 あるごの湯」があり、ロウリュサウナや塩ミストサウナのほか、韓国の伝統的な温浴スタイル「チムジルバン」を体験することができます。「千林大宮駅」は、「大阪駅」や「天王寺駅」へアクセスしやすく、最寄りの「神徳温泉」は通常のサウナとスチームサウナを備えているほか、水風呂も水温の異なる2つの浴槽があり、軟水装置を通じた水が使用されているなどこだわりのある施設です。



天然露天温泉スパスミノエ



鶴見緑地湯元 水春



神州温泉 あるごの湯

### ■ LIFE LIST 編集部 富田悠一のコメント

ととのいを求めてサウナに通う人達が増え、サウナブームとも言われる状況が続いています。お気に入りのサウナ施設の近くに住んで毎日のようにととのえたら…、サウナ愛好家なら誰もが一度はそんな考えを抱いたことがあるのではないのでしょうか。今回ランクインしたエリアで、家賃を抑えながら人気のサウナに通う暮らしを実現してみたい方はぜひご覧ください。サウナに通うなら自宅で入浴する機会は限られてくるかと思えます。2023年5月17日発表の「家賃の差額が大きい条件ランキング」（URL：<https://lifull.com/news/27345/>）をみると、バス・トイレが別か一緒かで、家賃相場の差額は18,000円あります。あえてバス・トイレが一緒の住まいを選んで家賃を抑え、その分毎日のようにサウナに通うという暮らしも良いのではないのでしょうか。



LIFE LIST 記事 URL：<https://www.homes.co.jp/life/45664/>

### ■ 調査概要

#### 【愛知編】注目のサウナに通いやすく家賃が安い駅ランキング

対象駅：ニフティ温泉「愛知県でサウナがオススメの温泉・スパ・スーパー銭湯10選」掲載の施設の【アクセス】に記載されている駅 ※2021年10月25日時点の情報です。

#### 【東京編】注目のサウナに通いやすく家賃が安い駅ランキング

対象駅：ニフティ温泉「東京都内でサウナがオススメの温泉・銭湯・スパ16選」掲載の施設の【アクセス】に記載されている駅 ※2023年6月5日時点の情報です。

## 【大阪編】注目のサウナに通いやすく家賃が安い駅ランキング

対象駅：ニフティ温泉「大阪府でサウナがオススメの温泉・スパ・スーパー銭湯 16 選」掲載の施設の【アクセス】に記載されている駅 ※2023 年 8 月 10 日時点の情報です。

上記ランキングについては共通して、下記条件で家賃相場を算出しております。

対象物件：築 40 年以内、駅徒歩 20 分以内、専有面積 15 ㎡以上～40 ㎡未満の賃貸物件

対象期間：2022 年 9 月～2023 年 8 月

家賃相場：管理費を含む月額賃料から中央値を算出

## ■LIFULL HOME'S のランキングについて

LIFULL HOME'S は「叶えたい！が見えてくる。」をコンセプトに掲げており、SNS のハッシュタグ検索のように、感覚的に住まい探しができる『タグから探す』など、ライフスタイルに寄り添ったサービスなどを提供しています。価値観が多様化している昨今において、通勤時間や家賃など従来の尺度だけではない住まい探しを提案したいと思い、様々な視点で情報を発信しています。

## ■ LIFULL HOME'S について (URL : <https://www.homes.co.jp/>)

LIFULL HOME'S は、「叶えたい！が見えてくる。」をコンセプトに掲げる不動産・住宅情報サービスです。

賃貸、一戸建て・マンションの購入、注文住宅から住まいの売却まで。

物件や住まい探しに役立つ情報を、一人ひとりに寄り添い最適な形で提供することで、本当に叶えたい希望に気づき、新たな暮らしの可能性を広げるお手伝いをします。



日本最大級の不動産・住宅情報サービス【[LIFULL HOME'S \(ライフフル ホームズ\)](#)】

賃貸のお部屋探し・賃貸住宅情報なら【[LIFULL HOME'S](#)】

マンションの購入・物件情報の検索なら【[LIFULL HOME'S](#)】

一戸建て[一軒家]の購入・物件情報の検索なら【[LIFULL HOME'S](#)】

注文住宅の施工会社・住宅カタログを探すなら【[LIFULL HOME'S 注文住宅](#)】

不動産売却にはまず査定依頼から【[LIFULL HOME'S 不動産査定](#)】

マンション売却の一括査定なら【[LIFULL HOME'S マンション売却](#)】

不動産投資・収益物件を検索するなら【[LIFULL HOME'S 不動産投資](#)】

理想の住まい選び・家づくりをアドバイザーに無料相談【[LIFULL HOME'S 住まいの窓口](#)】

## ■ 株式会社 LIFULL について (東証プライム：2120、URL : <https://lifull.com/>)

LIFULL は「あらゆる LIFE を、FULL に。」をコーポレートメッセージに掲げ、個人が抱える課題から、その先にある世の中の課題まで、安心と喜びをさまたげる社会課題を、事業を通して解決していくことを目指すソーシャルエンタープライズです。

現在はグループとして世界 63 ヶ国でサービスを提供しており、不動産・住宅情報サービス「LIFULL HOME'S」をはじめ、空き家の再生を軸とした「LIFULL 地方創生」、シニアの暮らしに寄り添う「LIFULL 介護」など、この世界の一人ひとりの暮らし・人生が安心と喜びで満たされる社会の実現を目指し、さまざまな領域に事業拡大しています。